

**Help us keep our school healthy and safe,  
only send your child to school if he or she is HEALTHY**

*If your child has very mild cold symptoms,*

*(ex. a mild runny nose with clear mucous, or a mild cough)*

*he or she may come to school if feeling well enough to participate in a full day of preschool.*

If your child has any other symptoms (see below), he or she must stay home.

Your child may return to school when

he or she has been free from symptoms for at least 24 hours.

Your child may NOT come to school if he or she has:

- **Fever of 100°F** or higher (taken orally)
- **Severe Cough** (ex. deep, persistent or “wet”)
- **Vomiting** (must stay home for 24 hours after last incident of vomiting)
- **Diarrhea** (must stay home for 24 hours after stool is solid)
- **Head Lice** (may return after being treated with a product that kills lice)
- **Pink Eye** (may return after 24 hours on antibiotics)
- **Sore Throat**
- **Stiff Neck with Headache**
- **Unexplained Rash or Sores**
- **Yellowish Skin or Eyes**
- **Difficulty Breathing or Wheezing**
- **Complaints of Severe Pain**
- **Been diagnosed with a Contagious Illness; please contact our Health & Nutrition Coordinator at 541-737-1901 to report the illness**

## **Ayúdenos a mantener nuestra escuela saludable y segura, envíe a su hijo/a a la escuela solo si está SANO**

Si su hijo/a tiene síntomas de resfriado muy leves,  
(una secreción nasal leve con mucosidad clara, o una tos leve)  
él o ella puede venir a la escuela si se siente suficientemente bien para participar.

Si su hijo/a tiene otros síntomas (abajo), debe quedarse en casa.

Su hijo/a puede regresar a la escuela cuando  
él o ella ha estado libre de síntomas por a lo menos 24 horas.

Su hijo/a NO puede asistir a la escuela si tiene:

- **Fiebre de 100 °F** o más (tomada por vía oral)
- **Tos Severa** (profunda, persistente o “húmeda”)
- **Vómitos** (quedarse en casa por 24 horas después del último incidente de vómitos)
- **Diarrea** (quedarse en casa por 24 horas después de que las heces sean sólidas)
- **Piojos** (puede regresar después tratamiento con un producto que mata los piojos)
- **Conjuntivitis** (puede regresar después de 24 horas con antibióticos)
- **Dolor de Garganta**
- **Rigidez de Cuello con Dolor de Cabeza**
- **Sarpullido o Llagas Inexplicables**
- **Piel u Ojos Amarillentos**
- **Dificultad para Respirar o Sibilancias**
- **Quejas de Dolor Severo**
- **Ha sido diagnosticado con una Enfermedad Contagiosa; comuníquese con nuestro Coordinador de Salud y Nutrición al 541-737-1901 para reportar la enfermedad**